**杨浦区高中体育教师专业能力提升工程暨青年教师专业能力展评活动**

**活动方案**

1. **指导思想**

为深入贯彻落实《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意

见》（国办发〔2016〕27号）的相关精神及工作要求，更好地落实杨浦区高中体育专项化教学改革，提升体育教师专业能力素养，打造一批优秀的青年教师队伍。本着以“健康第一、立德树人”的指导思想，以“为了每位学生的终身发展”为核心理念，组织开展高中体育青年教师专业能力展评活动。

**二、工作目标**

1.通过本次活动，促进青年教师在课程实践中树立“立德树人”和“基于标准”的学科育人意识。

2.展现杨浦区青年体育教师的专业风采，更新教学理念，提升将学科技能与课堂教学相融合的专业能力。

**三．评选导向**

1.从学生体育专项核心素养与能力培育的视角，导向教师将专业技能融入课堂教学，体现教师专业发展建立于面向全体学生、关注学生发展的价值取向。

2.通过评选打造体育各专项骨干教师和青年教师队伍，增强区内教研团队的协同合作能力，充分调动骨干教师的工作积极性。

**四．评选细则**

**（一）参评对象**

本次评选聚焦专业成长期的青年教师，原则上杨浦区各校35周岁以下（包括35周岁）体育学科青年教师人人参与。

**（二）评选内容**

1.动作技能：必选内容、自选内容（见表一）

2.教学技能：

（1）文本书写：单元设计流程、课的教学设计、课时计划（教案）

（2）模拟上课（10分钟）

**四．评比分值**

满分100分。其中：动作技能30%、教学技能70%（文本书写40%、模拟上课30%）。

表一 展评活动各专项动作技能

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目** | **内 容** | |
| 健美操 | 必选 | 基本技术组合动作：步伐组合、手臂组合、协调组合，三套。 |
| 自选 | 拓展内容组合动作：踏板、爵士、有氧拉丁，三选一。 |
| 篮球 | 必选 | 全场综合运球（体前、胯下、背后、转身）——投篮。 |
| 自选 | 持球突破（交叉步、同侧步） |
| 足球 | 必选 | 正脚背颠球、脚背内侧长传球、正脚背射门 |
| 自选 | 停球（接长传球）、运球绕杆、直传斜插配合，三选一 |
| 排球 | 必选 | 对墙垫球、对墙传球 |
| 自选 | 下手发球、接发球、传调整球，三选一 |
| 羽毛球 | 必选 | 发高远球、击高远球、综合步伐 |
| 自选 | 发网前球、后场高远球接网前挑球、吊球，三选一 |
| 乒乓球 | 必选 | 反手推档（反手拨球）、正手攻球 |
| 自选 | 正手发下旋球、反手发上旋球、反手搓球，三选一 |
| 网球 | 必选 | 正手击球，反手击球 |
| 自选 | 上手发球，下手发球二选一 |
| 武术 | 必选 | 长拳十二路弹腿、太极拳活步八式 |
| 自选 | 刀术（男）、剑术（女）、太极推手，三选一 |

**五．展评时间** 2018年5月

**六．展评地点：** 另行通知

**七．评选激励**

本届展评活动设单项奖和综合能力奖。

**八．展评须知**

1、杨浦区所有高中学校35周岁以下（包括35周岁）体育教师人人参加，如有特殊情况，必须出示学校证明。

2、为了更好地推进展评活动的顺利开展，区中学教研室于2018年3月下旬至2018年4月组织参评教师进行相关培训。

3、热烈欢迎不在其年龄段的教师积极参赛。

杨浦区教育局

教师进修学院中学教研室

2018年3月

附件1：2018杨浦区第一届高中体育青年教师专业能力展示评选个人得分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | | 学校 | |  | 任教专项 |  | 总分 |  |
| 展评内容（分值） | | | | | | 得分 | | 所占分值 | |
| 动作技能  （30%） | | 必选内容 | | | |  | |  | |
| 自选内容 | | | |  | |  | |
| 教学技能  （70%） | | 文本  （40%） | | 单元教学流程 | |  | |  | |
| 课的教学设计 | |  | |  | |
| 课时计划 | |  | |  | |
| 模拟上课（30%） | | | |  | |  | |

附件2：2018杨浦区第一届高中体育青年教师专业能力展示评选专项汇总表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 专项名称 | | |  | | | | | |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 学校 | 展评得分 | | | 总分 | 名次 |
| 动作技能 | 教学技能 | |
| 文本 | 模拟上课 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |

附件3：杨浦区高中体育青年教师专业能力展示评选报名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学校 | |  | | | 参评人数 |  | 学校盖章 | |
| 序号 | 姓 名 | | 性别 | 年龄 | 教龄 | 所学项目 | | 任教专项 |
| 1 |  | |  |  |  |  | |  |
| 2 |  | |  |  |  |  | |  |
| 3 |  | |  |  |  |  | |  |
| 4 |  | |  |  |  |  | |  |
| 5 |  | |  |  |  |  | |  |
| 6 |  | |  |  |  |  | |  |
| 7 |  | |  |  |  |  | |  |
| 8 |  | |  |  |  |  | |  |
| 9 |  | |  |  |  |  | |  |
| 10 |  | |  |  |  |  | |  |

注：附件3，展示评选报名表纸质版于4月10日前交杨教院中学教研室李荔老师处，[电子版发至YPGZTY@163.com](mailto:电子版发至YPGZTY@163.com)。