光盘内容资料要求

1、一堂利用信息技术开展课堂教学的完整教学设计

2、教学课件

3、相关资源（包含资源链接）

4、课堂实录（指教学过程视频，最低不少于30分钟，视频依照市要求）

5、评测练习

6、各校“优课”推荐表

每节“优课”一个文件夹，文件夹命名格式为：

编号—学段—学科—版本—年级—课例名称—学校—执教教师

例如：1—高中—化学（沪教版高一年级上）《2.3从海水中提取溴和碘》—同济大学第一附属中学—张三