2017年杨浦区中小学学生广播操评比方案

2017年杨浦区中小学阳光体育大联赛广播操评比根据竞赛规程，按照公平公正原则，同时为了反映杨浦区整体广播操水平，竞赛组委会听取多方意见，决定采取分块评比方式进行。

一、竞赛时间: 11月13日--11月30日

二、竞赛地点:各自学校

三、竞赛对象:小学：2--5年级所有在校学生；

初中：7--9年级所有在校学生；

高中：10-12年级所有在校学生。

小学一年级、预备班学生参加评比，另做加分。

四、评比内容:

1、进场

2、广播操 小学：《希望风帆》 中学：《舞动青春》

3、退场

五、竞赛说明

1、广播操评比采取分块形式进行。具体分组见附件1。

2、如因校舍原因分批进行广播操或有两个校区的，两个校区都要参加评比。

3、广播操评比的评委由三部分组成：各校推荐1名体育老师、块长、组委会聘请专家。（本校教师在评比自己学校时回避，不打分）

4、广播操评比块内时间安排、成绩统计均由块长负责。

5、竞赛组委会最终解释权。

附件一： 2017年杨浦区中小学阳光体育大联赛

竞 赛 分 组 表

（小学）

**第一组(14) 组 长:吴 俊 张 云**

六一小学 五角场小学 政立路小学 世界小学

育鹰学校 政立路第二小学 打虎山路第一小学 同济小学

上海同济大学实验学校 复旦大学附属小学 杨浦小学

第二师范学校附属小学 民办沪东外国语学校 民办打一外国语学校

**第二组(13) 组 长:于 群 刘琳芬**

市光新村第一小学 中原路小学 中原路小学分校 工农新村小学

民星路小学 市光学校 开鲁新村第二小学 复旦科技园小学

开鲁新村第一小学 国和小学 翔殷路小学 回民小学

上海音乐学院实验学校

**第三组(12) 组 长:王 忠 陈 雷**

水丰路小学 水丰路小学分校 内江路小学 平凉路第三小学

内江路第二小学 平凉路第四小学 建设小学 控二小学

二联小学 控二分校 上海理工大学附属小学 长白二村小学分校

**第四组(13) 组 长:施 琴 唐春花**

杨浦小学分校 杭州路第一小学 民办阳浦小学 许昌路第五小学

齐齐哈尔路第一小学 怀德路第一小学小学 昆明学校 市东小学

杨浦区教师进修学院实验小学 齐齐哈尔路第一小学分校

黄兴学校 上海外国语大学附属双语学校 凤城新村小学

2017年杨浦区中小学阳光体育大联赛竞赛分组表

（初中）

**第一组(8) 组 长:廖玉平 张 帆**

育鹰学校 同济初级中学 同济第二初级中学 上海同济大学实验学校

复旦大学第二附属中学 鞍山实验中学 复旦实验中学 三门中学

**第二组(10) 组 长:刘江晓 顾海斌**

国和中学 上海音乐学院实验学校 市光学校 包头中学

思源中学 民办杨浦实验中学 兰生复旦中学 上海理工大学初级中学

东光明中学 控江初级中学

**第三组(11) 组 长:缪 庆 董 玮**

杨浦初级中学 凯慧中学 铁岭中学 民办沪东外国语学校

黄兴学校 上海外国语大学附属双语学校 昆明学校 鞍山初级中学

存志中学 十五中学 市东中学

**第四组(10) 组 长:杜俊杰 张 亮**

东辽阳中学 二十五中学 建设初级中学 上海体育学院附属中学

新大桥中学 辽阳中学 延吉第二初级中学 惠民中学

杨浦区教师进修学院附属中学 控江中学附属民办学校

2017年杨浦区中小学阳光体育大联赛竞赛分组表

（高中）

**第一组(7) 组 长:郁明亮 李冬凤**

同济大学第一附属中学 同济中学 少云中学 复旦大学附属中学

上海交通大学附属中学 中原中学 民星中学

**第二组(7) 组 长:张丽华 李正华**

控江中学 杨浦高级中学 上海财经大学附属中学 市东中学

上海体育学院附属中学 上海理工大学附属中学 上海市杨浦职业技术学校

**2017年杨浦区全校性广播操比赛评分表**

**学校： 比赛日期： 比赛时间：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **评估指标** | | **评估标准** | **分值** | **得分** |
| **广**  **播**  **体**  **操** | **动作**  **质量** | 动作正确、准确到位；动作舒展、协调连贯、刚劲有力。具体表现按下列要求：  1、动作正确  2、动作到位  3、动作路线准确  4、四肢曲直正确  5、动作幅度达到标准  6、躯干伸曲达到标准 | **3** |  |
| **韵律**  **节奏** | 节奏准确、按口令节拍完成动作，不抢拍、韵律感强、富有弹性。具体表现按下列要求：  1、动作的快慢与音乐节拍相符  2、团体动作整齐划一 | **2** |  |
| **动作**  **力度** | 动作有力度、协调和连贯 | **1** |  |
| **身体**  **姿态** | 上体正直挺拔，抬头挺胸，姿态优美 | **1** |  |
| **表现力**  **（精神面貌）** | 态度积极、认真做操、整体富有表现力（精神面貌），精神状态朝气蓬勃，充满活力，带给人以积极向上的饱满情绪。 | **1** |  |
| **进退场**  **(进场和退场各1分)** | | 进退场能做到“快、静、齐”；安全有序；队形整齐划一。具体表现按下列要求：  1）精神饱满  2、队伍整齐  3、步伐一致  4、安全快速（从入场到列队要快速、合理；退场应快速有序） | **2** |  |
| **出勤率（采用扣分制）** | | 要求全校学生全体参与，不得无故缺勤。每缺一人扣0.1分。（赛后抽查人数） |  |  |
| **总分** | | | **10** |  |

**评委签名：**